

“La discesa dello Spirito Santo nel Cenacolo degli Apostoli”...

DAGLI ATTI DEGLI APOSTOLI:

«Venne all'improvviso dal cielo un rombo, come di vento che si abbatte gagliardo [...] ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo. Venuto quel fragore, la folla si radunò e rimase sbigottita perché ciascuno li sentiva parlare la propria lingua» (At 2,2.4.6)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la super Grazia di ricevere in una misura sempre più piena il grande dono dello Spirito Santo così, ripieni di esso, ci ricorderemo sempre che questa non è (propriamente) la vera vita, ma soltanto la prova. (cfr. SLC, p. 449)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Spirito Santo che ci fa esultare anche nei momenti difficili, così dice San Francesco d'Assisi: «Poi in un impeto di fervore continuò: “Fratello, lascia che io goda nel Signore e nelle sue Lodi in mezzo ai miei dolori, poiché, con la grazia dello Spirito Santo, sono così strettamente unito al mio Signore che, per sua misericordia, posso ben esultare nell'Altissimo!”». (Leggenda Perugina, in: F.F. 1614)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...